**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 5х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями для мышц плечевого пояса: <https://youtu.be/JINCf0PGS_A>

**Для мальчиков 5х. классов** выполнять упражнения для укрепления основных групп мышц с гантелями: <https://youtu.be/wNO7fYl113g>